



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

> ROTEIRO PLANTAÇÃO E HORTA

Caminhada pela plantação e pela horta familiar. Um roteiro que nos introduz na botânica.

Inclui um café da manhã, um lanche ou uma merenda que poderão fazer, antes ou depois da caminhada, em "La casa de la huerta e el saber", donde encontrarão a nossa "biblioteca vegetal", disponível para aquelas pessoas que desejem se iniciar no fascinante mundo das plantas e as suas propriedades terapêuticas.

Duração aprox. 3 horas

Os horários de início dependerão do clima e da época do ano.

Poderão contar com a possibilidade de realizar os roteiros sozinhos ou acompanhados por guias especializadas.

Máximo: 10 pessoas

> CAMINHO RIACHO MINUANO E PIQUENIQUE DA HORTA

Roteiro pela plantação e caminhada beirando o riacho Minuano, entre abundante vegetação e canteiras de pedras, onde é muito comum a observação de aves.

Os caminhos podem dar sensações e sons únicos. Representam um cenário de atrativo singular e nos permite descobrir as espécies autóctones medicinais entre as pastagens nativas.

Descansar junto ao riacho natural estimula a empatia com a natureza.

Inclui a organização de um piquenique com produtos da horta: limonada, chá frio, água saborizada, sanduiche de pão integral com queijo de cabra e verdes da horta, tabua de queijos e frios regionais, são algumas das opções.

Duração aproximada: 4 horas

Os horários de início dependerão do clima e da época do ano.

Máximo: 10 pessoas

> AULAS DE CULINÁRIA E DEGUSTAÇÃO

Inclui passeio pela plantação e a horta com o objetivo de colher alguns dos ingredientes para a elaboração de um menu de época.

Será utilizada a cozinha da casa principal.

Uma vez finalizada a elaboração e a cocção do menu escolhido se realizará a degustação na sala de jantar ou nalguma das galerias ao ar livre.

Serão propostos com antecipação 2 menus para que os participantes escolham.

As aulas serão ditadas em espanhol. Podem ser dadas em inglês e português, sendo assim solicitado previamente.

Inclui vinhos tintos e brancos aromatizados com os nossos produtos da horta.

Duração aproximada: 4 horas

Mínimo 3 pessoas/ Máximo 6

>>>



> AULAS DE CHI-KUNG

Inclui passeio pela plantação e pelo parque com o objetivo de escolher o melhor lugar para a prática, que dependerá das condições climáticas e do horário no qual seja realizada a mesma.
Esta prática não requer de roupa especial, recomenda-se o uso de sapatos cômodos.

Al finalizar a aula será oferecida uma infusão de especiarias em “La casa de la huerta y el saber” ou nalgum dos mirantes, se o clima assim o permitir.

Duração aprox. 3 horas
Mínimo 3 pessoas/ máximo 6

> OFICINAS DE CESTARIA

Para aprender a armar canastras e cestos com aquilo que a natureza nos oferece.
A oficina de cestaria é uma atividade de reciclagem de material vegetal. Em lugar de queimar os ramos e as folhas, reutilizamos-los.
Nesta oficina vamos trabalhar com material que previamente temos colhido e trançado para que os assistentes ao finalizar a oficina possam levar o seu desenho acabado.

Inclui um café da manhã, um lanche ou uma merenda que poderão realizar antes ou depois da oficina em “La casa de la huerta y el saber”, donde se encontrarão com a nossa “biblioteca vegetal” que está disponível para aquelas pessoas que desejem se iniciar no fascinante mundo das plantas e das suas propriedades terapêuticas.

Duração aprox. 3 horas
Mínimo 3 pessoas/ máximo 6

> OFICINA DE ARRANJOS FLORAIS

Caminhada pela plantação, pela horta familiar e pelas pastagens naturais, para identificar e cortar flores e folhagens que serão posteriormente utilizadas para cada arranjo.
Cada participante terá o seu cesto e sua tesoura de poda. O arranjo será preparado nalguma embalagem pet reciclada para que possa ser trasladado, com um pouco de água, e chegar a destino em boas condições.
Poderá se escolher entre arranjos florais ou bouquets de variedades de plantas aromáticas, comestíveis e medicinais de acordo com a disponibilidade.

Inclui um café da manhã, um lanche ou merenda que poderá ser feito antes ou depois da oficina, em “La casa de la huerta y el saber”, donde se encontrarão com a nossa “biblioteca vegetal” que está disponível para aquelas pessoas que desejem se iniciar no fascinante mundo das plantas e das suas propriedades terapêuticas.

Duração aprox. 3 horas
Mínimo 3 pessoas/ máximo 6